



## Protegiendo a los Niños Contra el envenenamiento del plomo durante los meses de verano



Los niveles de plomo en la sangre pueden ser expresivamente altos durante los meses de verano que en el invierno en algunas partes del país. Estos cambios de estacion son debido al:

- incremento de luz solar en el verano
- incremento de tiempo jugando fuera de casa
- abrir y cerrar de ventañias que contienen pintura de plomo, y al permitir que entre el polvo del plomo a su hogar

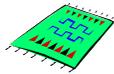


### Cosas que usted puede hacer para proteger a sus hijos contra el plomo:

1. Lavarles las manos con frecuencia, especialmente despues de jugar, antes de comer y antes de sus siesta ó ala hora de acostarse.



2. Quitarse los zapatos  antes de entrar ala casa. De esa manera puede evitar a que entre el polvo del plomo a su hogar.

3. Tenga tapetes lavables. 

4. Mojar el polvo y el trapeador con frecuencia.

5. Mantega las orillas de las ventanas libres de particulas de pintura.

6. Lavar chupónes y juguetes con regularidad.

7. Coloque su jardín lejos de estructuras pintadas, carreteras principales,  calles y callejónes.

8. Evite a que sus hijos escarven posos en la tierra. Cubra la tierra con zacate ó paja y estiércol.

**Llame al Columbus Health Department**  
**¡Para obtener una prueba gratuita para sus hijos de 6 meses – 6 años,**  
**y pruebas gratuitas de la tierra en su patio!**

**614-724-6000**

